

**Календарно-тематическое планирование  
предмета «Самообслуживание» для обучающихся  
с НОДА с ТМНР (вариант 6.4)  
в 3 классе  
на 2022-2023 учебный год**

### Календарно-тематическое планирование

№п/п	тема урока	содержание	дата по плану	дата факт.
1	Виды одежды и головные уборы	Различать все части тела человека на картинке. «Собрать» человека	1.09	
2	Вешаем одежду на плечики.	Различать все части тела человека на картинке. «Собрать» человека	8.09	
3	Растягиваем ремень.	Дать характеристику каждому предмету.	15.09	
4	Развешивание вещей после стирки, сушим используя прищепки	Дать характеристику каждому предмету.	22.09	
5	Застегивание молний .	Дать характеристику каждому предмету.	29.09	
6	Виды обуви и их значения.	Дать характеристику каждому предмету.	6.10	
7	Стирка мелких вещей (носков, носовых платков)		13.10	
8	На какой полочке по счету лежит(шапка, куртка, штанишки, ботинки)		20.10	
9	Различать «Правый- левый ботинок»		27.10	
10	Шнуровать обувь – шнуровать обувь и помогать другим.	Различать «хорошее» и «нехорошее» самочувствие	10.11	
11	Чистка обуви и протирание её тряпочкой.	Различие одежды.	17.11	
12	Последовательность одевания на прогулку, что надо снять, что надо одеть и куда положить.	Различие обуви по временам года	24.11	
13	Уход за руками.	Научиться пользоваться всеми видами застежек	1.12	
14	Уход за зубами.(Самостоятельное выдавливание пасты)	Научиться пользоваться всеми видами застежек	8.12	
15	Умение в разных ситуациях использовать носовой платок.		15.12	
16	Пользование туалетом.(Использование унитаза, кружка)		22.12	
17	Вода – Где находится горячая и холодная.		12.01	

18	«Уход за волосами». Мытьё головы под душем.		19.01	
19	Периодичность и правило мытья рук в течении дня.	Знать правила поведения за столом	26.01	
20	Я могу научить дежурить.	Знать правила поведения	2.02	
21	Готовлю класс к уроку.	Знать правила поведения	9.02	
22	Дежурство в классе.	Какие обязанности дежурного?	16.02	
23	Отвечаем за одну ежедневную работу по группе (вынос мусора, вытирание пыли и т.п.)		2.03	
24	Соблюдение порядка в спальне.		9.03	
25	Разбираю свою кровать и укладываюсь спать пожелав «Спокойной ночи».		16.03	
26	Правила поведения за столом; эстетика приема пищи.	Различать приемы пищи в течение дня	23.03	
27	Правила поведения за столом; эстетика приема пищи.	Умение сервировать стол	6.04	
28	Правила поведения в транспорте.	Научиться пользоваться всеми видами застежек	13.04	
29	Правила поведения в транспорте.	Научиться пользоваться всеми видами застежек	20.04	
30	Правила поведения на общественных мероприятиях: концерты, поездки т. п.	Научиться пользоваться всеми видами застежек	27.04	
31	Правила поведения на общественных мероприятиях: концерты, поездки т. п.	Научиться пользоваться всеми видами застежек	4.05	
32	Правила поведения в туалетной комнате.	Научиться пользоваться всеми видами застежек	11.05	
33	Поведение в группе. «Группа наш дом.»		18.05	
34	Поведение в группе. «Группа наш дом.»		25.05	
<b>Итого: 34 ч</b>				